

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Tingkat Asupan Protein, Lemak, Natrium, Kalium, Serat, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Senam Bugar Lansia di Posbindu Kartini, Pondok Pucung, Kota Tangerang Selatan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar sarjana.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dalam berbagai hal, baik moral, spiritual, maupun materil
2. Bapak Idrus Jus'at, PhD selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
3. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi dan Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan sebagai sumbangan pikiran untuk perkembangan pendidikan khususnya pendidikan ilmu gizi.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis